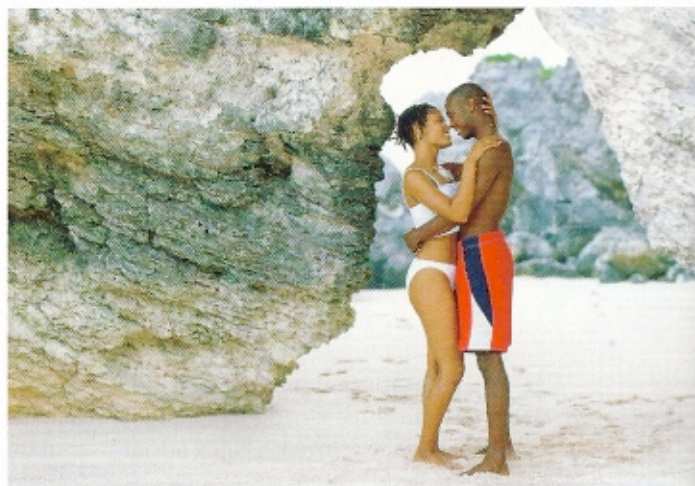


A man and a woman are walking on a sandy beach, both wearing scuba diving gear. The woman, in the foreground, is wearing a white two-piece bikini and has a blue diving mask on her head. She is holding a pair of black fins in her right hand. The man, walking slightly behind her, is wearing bright orange shorts and has a yellow and green diving mask on his head. They are both smiling and looking towards the right. The background shows a bright, sunny beach with some greenery and a body of water in the distance.

Soul

Ben je weleens iemand tegengekomen met wie alles vanzelf gaat? Iemand met wie de liefde of vriendschap onvoorwaardelijk is en nauwelijks moeite kost? Maar die je ook confronteert met jezelf? Dan heb je waarschijnlijk je soulmate ontmoet.



mates forever

Somebody tell me why I'm on my own, if there's a soulmate for everyone... zingt Natasha Beddingfield. Of het nu in liedjes is of op datingsites, het woord soulmate duikt steeds vaker op. Iedereen schijnt er naar op zoek te zijn en sommige mensen hebben hem of haar zelfs gevonden. Wat is een soulmate? Letterlijk betekent het 'zielsverwant', maar is dat wezenlijk iets anders dan een grote liefde, of een verliefdheid? Zeker weten, zeggen de talloze mensen op internet die menen dat ze hun soulmate hebben ontmoet. Zij omschrijven dit vaak als een heftige ervaring. Zoals bedrijfscoach Tiny Kanters, wiens nuchtere wereldbeeld opeens volkomen op zijn kop stond toen hij een bijzondere vrouw tegenkwam. "Ik was voorheen nooit bezig met het bestaan van een ziel, maar bij haar wist ik precies wat ze dacht en voelde. Ik voelde een enorme onvoorwaardelijke liefde voor haar. Toen ik wilde weten wat er met me aan de hand was, stuitte ik op het begrip soulmate. Tot een relatie is het niet gekomen, maar deze ontmoeting is de meest ingrijpende gebeurtenis in

mijn leven geweest. Ik begreep plotseling dingen die ik nooit begrepen had. Dat de dood niet het einde betekent, bijvoorbeeld." Tiny Kanters werd zo geraakt door zijn ervaring, dat hij een forum opzette (www.zielsliefde.nl) waar nu maandelijks 20.000 bezoekers komen. Een aantal soulmateverhalen heeft hij vastgelegd in het boek *Soulmates*. Door die verhalen te analyseren, heeft hij meer inzicht gekregen in de kenmerken van een zielsliefde.

Blikseminslag

Zielsliefde onderscheidt zich van andere liefdes doordat het gevoel er is vanaf de eerste ontmoeting. Kanters: "De liefde is meteen op volle sterkte, je houdt gigantisch van elkaar, terwijl dit zich normaal rustig zou opbouwen. Mensen omschrijven het gevoel soms als een soort blikseminslag. Bovendien is de liefde onvoorwaardelijk. Dat betekent dat je van de ander houdt, ongeacht wat hij of zij doet." De Amerikaanse marktonderzoeker Dr. Earl Naumann heeft onderzoek gedaan onder 1500 mensen naar liefde op het eerste >

Oude theorieën

Volgens de oude Grieken is de mens voortgekomen uit een wezen met vier handen en vier benen, maar met één hoofd met twee gezichten. De god Zeus was bang voor de macht van dit wezen en splitste het in tweeën. Zo ontstond de mens, die door de afsplitsing altijd op zoek is naar zijn wederhelft. De theosofie heeft een vergelijkbare theorie. Die stelt dat de mens is voortgekomen uit een androgyne ziel. Deze is opgesplitst in een mannelijk en een vrouwelijk deel, die afgescheiden zijn geraakt van God. De zielen reizen door de tijd, voortdurend op zoek naar hun wederhelft, vele incarnaties lang.

'Ik was voorheen nooit bezig met het bestaan van een ziel, maar bij haar wist ik precies wat ze dacht en voelde'

Soulmates forever

gezicht en zielsliefde en schreef er een boek over. Van de mensen die hij sprak gaf 64 procent aan te geloven in liefde op het eerste gezicht. 58 procent vertelde dit ook daadwerkelijk te hebben meegemaakt. Meer dan de helft van diegenen die liefde op het eerste gezicht hadden ervaren, trouwde met de partner. Nog eens 20 procent had een duurzame relatie en 16 procent had een kortstondige relatie. Slechts in 8 procent van de gevallen gebeurde er niets. Tiny Kanters denkt dat die bliksem-inslag iets is wat beide partners voelen: "Ik heb nooit gehoord dat slechts één van

'Zo'n ontmoeting lijkt de uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor een ander, maar eigenlijk is het een uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor jezelf'

de twee zulke heftige gevoelens heeft. Dat is bijna onmogelijk. Het kan wel dat de ander ze ontkent of ervoor wegloopt. Maar dan hoor je vaak dat ze hun gevoel later toch erkennen." Uit hetzelfde onderzoek van Naumann blijkt dat mensen die trouwen met hun soulmate, vaak een heel goed huwelijk hebben. De mensen die op het eerste gezicht voor elkaar waren gevallen, beoordeelden hun band als sterker dan die van anderen en ze vonden dat er meer hartstocht was. Ze noemen elkaar vaak soulmates, en hun liefde onvoorwaardelijk. Op het moment van de studie was 75 procent van hen dan ook nog steeds bij elkaar. Dat is een beduidend betere score dan bij 'normale' relaties. Blijkbaar kan er in die flits een zeer krachtige

band tussen twee mensen tot stand komen. Kanters denkt echter dat die band er al was voordat ze elkaar ontmoetten. Opgebouwd in vorige levens. "Zielsliefde is onlosmakelijk verbonden met reïncarnatie. Dat is de rode draad in alle verhalen die ik heb opgeschreven. Veel zielsverwanten komen tot de conclusie dat de dood geen eindpunt is, dat het leven doorgaat. Ook al hadden ze er eerder een ander idee over. Dit komt voort uit het gevoel dat ze de ander kennen uit een vorig leven."

Samensmelten

Muriëlle Esveld was 35 toen ze de vreemde ingeving kreeg dat ze naar Drenthe moest verhuizen. Ook al was het verre van praktisch - ze moest werk en familie achterlaten - het gevoel was zo sterk dat ze het deed. In Assen kwam haar leven snel op gang, maar ze miste 'de ware liefde' en schreef zich in op een datingsite. Toen haar huidige man Richard haar foto voorbij zag komen, ging in een flits door hem heen: 'Dit wordt mijn vrouw en we krijgen samen een kind'. "We hebben elkaar twee keer gemaïld en toen kwam hij eten", vertelt Muriëlle. "Twee dagen later kwam hij weer en hij is gebleven. Het was meteen goed." Als Muriëlle omschrijft wat ze precies voor hem voelde, heeft ze het over 'thuiskomen'. "Ik hoefde me niet anders voor te doen dan ik ben. Ik voelde meteen dat hij mijn wezen zag. Op zielsniveau blijken we heel sterk op elkaar te lijken, alsof we een twee-eenheid zijn. We hebben zelden ruzie. Meestal begrijpen we elkaar zonder woorden. Als ik iets wil zeggen, zegt hij al: 'Ik zat net aan hetzelfde te denken'. Ik heb geen gemakkelijk leven en ik heb sterk het gevoel dat hij op mijn pad is gekomen om mij te beschermen. Onze liefde is onvoorwaardelijk." Soulmates kunnen elkaar op elke leeftijd ontmoeten, maar Kanters schat in dat er een piek is op middelbare leeftijd, tussen de 35 en de 45.



Zielsliefde is volgens hem onlosmakelijk verbonden met paranormale ervaringen. Partners weten al dat ze elkaar gaan ontmoeten voordat het gebeurt, of ze dromen van elkaar. Bijna allemaal hebben ze het idee telepathisch verbonden te zijn of precies te kunnen voelen wat er in de ander omgaat. Vaak blijkt de partner die ervaringen te bevestigen. Maar ook de seksuele aantrekkingskracht speelt mee. Kanters: "Die is in negen van de tien gevallen enorm, en wat mensen die het hebben meegemaakt beschrijven is echt geweldig. Een enorme uitwisseling van energie, een samensmelten. Iets ongelofelijk moois."

Liefde voor jezelf

Naast al dat moois kunnen soulmates ook grote moeilijkheden en conflicten tegenkomen. Omdat je heel erg op elkaar lijkt, of omdat je veel meer dan 'normale' partners op elkaars gevoelige knoppen drukt. Kanters: "De zielsliefde maakt alles van jezelf zichtbaar. Dingen die je niet van jezelf wilt zien, die je niet hebt doorleefd en die je ergens hebt geparkeerd. Je moet een bewuste keuze maken of je daar iets mee gaat doen. Dat is confronterend." Juist



'Veel soulmates hebben het gevoel dat ze de ander kennen uit een vorig leven'

door deze ontdekkingen brengt zielsliefde vaak een enorme emotionele en spirituele groei in het leven van diegene die het ervaart. Mensen veranderen erdoor, meent Kanters: "Ze leren zichzelf beter kennen en worden meer zichzelf. Ik had een prachtig huis, een prima baan en een stabiele relatie. Maar ergens had ik ook het gevoel dat het niet klopte. Toen kwam mijn soulmate in mijn leven, waardoor ik voor mezelf heb gekozen. Het betekende een keerpunt. Zo'n ontmoeting lijkt de uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor een ander, maar eigenlijk is het een uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor jezelf." Vaak is een relatie in de praktijk onmogelijk, bijvoorbeeld omdat een van beiden al getrouwd is. Elkaar loslaten is dan het grote struikelblok. Kanters: "Dat lukt misschien wel nooit helemaal. Het lijkt ook een onmogelijke opgave, het mooiste loslaten wat je ooit hebt meegemaakt. Toch kan dat de bedoeling zijn. Als dat je lukt, zoek je het niet langer buiten jezelf, maar vind je het mooiste in jezelf. Daarvoor moet je verwachtingen loslaten: niet langer wachten tot de ander gaat scheiden, bijvoorbeeld. Dat kan een heel moeizaam proces zijn."

Lotgenoten

Uit de verhalen van Naumann blijkt dat diegenen die hun soulmate zijn kwijtgeraakt, daar intens onder gebukt gaan. Het gevoel blijft hun vaak levenslang bij. In het tv-programma *Memories* zie je die verhalen ook voorbijkomen. Zelfs tientallen jaren nadat mensen elkaar uit het oog verloren zijn, vlamt de liefde weer op, als op de dag van gisteren. Kanters: "Er zijn mensen die verstrikt raken in het verdriet. Als je dat kunt overstijgen, kun je een grote groei doormaken. Daarom voelt zielsliefde als thuiskomen bij jezelf. Het maakt mensen authentieker. Diegenen die het meemaken voelen zich bevoorrecht, on-

'Zielsliefde maakt weggestopte delen van jezelf zichtbaar, en dat kan heel confronterend zijn'

danks de pijn en het verdriet. Maar ze kunnen ook zo van slag raken van een soulmate-ervaring dat ze naar de psycholoog stappen. Daar komen ze vaak niet veel verder, omdat veel psychologen moeilijk uit de voeten kunnen met de spirituele kant van het verhaal. Zij verklaren wat er gebeurt vanuit de jeugd en pakken het probleem gedragsmatig aan." Volgens Kanters kan een reïncarnatietherapeut soms wél helpen: "Je komt onverklaarbare dingen tegen, zoals telepathie, en daar kun je in verdwalen. Door onbegrip in je omgeving kun je in een isolement raken. Contact zoeken met lotgenoten kan steun en erkenning bieden. Verder is het belangrijk geduld te hebben met jezelf, de tijd te nemen voor alles wat er met je gebeurt." <



Meer lezen?

- *Soulmates*, Tiny Kanters, te bestellen via www.zielsliefde.nl
- *Love at first sight*, Earl Naumann, via Amazon.com
- www.zielsliefde.nl

tekst: Hanny Roskamp |
beeld: Hollandse Hoogte